

Принят решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №15»  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»  
г. Алейска Алтайского края  
Н.М.Щербатых  
Приказ №... от 30.08.2024 г.



### Режим дня подготовительной группы филиала МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	Подготовительная
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, беседа, игры	7 <sup>30</sup> --8 <sup>40</sup>
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>40</sup> -8 <sup>55</sup>
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup>
4.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 <sup>40</sup> -10 <sup>35</sup>
7.	ЗАВТРАК 2	10 <sup>35</sup> -10 <sup>40</sup>
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10 <sup>40</sup> --12 <sup>15</sup>
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 <sup>15</sup> -12 <sup>35</sup>
10.	Подготовка ко сну СОН	12 <sup>35</sup> --15 <sup>00</sup>
11.	Подъем.	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup>
12.	Организованная образовательная, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>05</sup> --15 <sup>50</sup>
13.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup>
14.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16 <sup>00</sup> --18 <sup>00</sup>

\*при благоприятных погодных условиях

1). п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Принят решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №15»  
Протокол №1 от 20.08.2024г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»  
г. Алейска Алтайского края  
Н.М.Щербатых  
Приказ № 42 от 20.08.2024 г.



**Режим дня старшей группы филиала МБДОУ «Детский сад №15» г.  
Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	Старшая
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, беседы, игры	7 <sup>30</sup> --8 <sup>35</sup>
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>35</sup> -8 <sup>45</sup>
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
4.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>45</sup> -10 <sup>10</sup>
7.	ЗАВТРАК 2	10 <sup>10</sup> -10 <sup>15</sup>
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10 <sup>15</sup> -12 <sup>00</sup>
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>
10.	Подготовка ко сну СОН	12 <sup>20</sup> --14 <sup>55</sup>
11.	Подъем;	14 <sup>55</sup> -15 <sup>00</sup>
12.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup>
13.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>
14.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>

\*при благоприятных погодных условиях

1). п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Принят решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №15»  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»  
г. Алейска Алтайского края  
Н.М.Щербатых  
Приказ № 42 от 30.08.2024 г.



### Режим дня средней группы филиала МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	Средняя
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры, беседы	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup>
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
4.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 <sup>20</sup> -9 <sup>25</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup>
7.	ЗАВТРАК 2	9 <sup>45</sup> -9 <sup>50</sup>
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	9 <sup>50</sup> -11 <sup>50</sup>
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>50</sup> -12 <sup>10</sup>
10.	Подготовка ко сну СОН Подъем.	12 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup>
11.	Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup>
13.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>

\*при благоприятных погодных условиях

1). п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Принят решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №15»  
Протокол №1 от 10.08.2024г.



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»  
г. Алейска Алтайского края  
Н.М.Щербатых  
Приказ № 82 от 10.08.2024 г.

### Режимы дня 2 младших групп филиала МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	2 младшая	2 младшая «А»
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, беседы, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>30</sup> --8 <sup>25</sup>	7 <sup>30</sup> --8 <sup>25</sup>
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup>
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
4.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 <sup>15</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>20</sup>
6.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>20</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>35</sup>
7.	ЗАВТРАК 2	9 <sup>35</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>35</sup> -9 <sup>40</sup>
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	9 <sup>40</sup> --11 <sup>25</sup>	9 <sup>40</sup> --11 <sup>25</sup>
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>25</sup> -11 <sup>45</sup>	11 <sup>25</sup> -11 <sup>45</sup>
10.	Подготовка ко сну СОН	11 <sup>45</sup> --15 <sup>00</sup>	11 <sup>45</sup> --15 <sup>00</sup>
11.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей, приобщение к художественной литературе, игры, беседы	15 <sup>00</sup> --15 <sup>35</sup>	15 <sup>00</sup> --15 <sup>35</sup>
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup>
13.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>

\*при благоприятных погодных условиях

п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность НА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4) п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс.пустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин).

Принят решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №15»  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»  
г. Алейска Алтайского края  
Н.М.Щербатых



Приказ № 82 от 30.08.2024 г.

**Режим дня 1 младшей группы филиала МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	1 младшая
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, беседы, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>30</sup> --8 <sup>25</sup>
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup>
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
4.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
5.	Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>25</sup>
6.	ЗАВТРАК 2	9 <sup>25</sup> -9 <sup>30</sup>
7.	Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	9 <sup>30</sup> -- 11 <sup>20</sup>
8.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>20</sup> -11 <sup>45</sup>
9.	Подготовка ко сну Сон	11 <sup>45</sup> -14 <sup>50</sup>
10.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	14 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup>
11.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> --15 <sup>25</sup>
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup>
13.	Подготовка к прогулке Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 <sup>50</sup> --18 <sup>00</sup>

\*при благоприятных погодных условиях

1). п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин).