

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М. Щербатых

Приказ № 10 от 28.08.2025 г.



**Режим дня 1 младшей группы МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска
Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	1 младшая
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, беседы, игры, утренняя гимнастика	7 ³⁰ --8 ²⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
5.	Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁵
6.	ЗАВТРАК 2	9 ²⁵ -9 ³⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	9 ³⁰ -- 11 ²⁰
8.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ²⁰ -11 ⁴⁵
9.	Подготовка ко сну Сон	11 ⁴⁵ -14 ⁵⁰
10.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
11.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ --15 ²⁵
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁵⁰
13.	Подготовка к прогулке Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 ⁵⁰ --18 ⁰⁰

*при благоприятных погодных условиях

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 2.8.08. 2025г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М. Щербатых

Приказ №... от ... 2025 г.



**Режим дня 1 младшей группы «А» МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска
Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	1 младшая А
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, беседы, игры, утренняя гимнастика	7 ³⁰ --8 ²⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
5.	Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁵
6.	ЗАВТРАК 2	9 ²⁵ -9 ³⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	9 ³⁰ -- 11 ²⁰
8.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ²⁰ -11 ⁴⁵
9.	Подготовка ко сну Сон	11 ⁴⁵ -14 ⁵⁰
10.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
11.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ --15 ²⁵
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁵⁰
13.	Подготовка к прогулке Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 ⁵⁰ --18 ⁰⁰

*при благоприятных погодных условиях

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
Алейска Алтайского края
Н.М.Щербатых
Приказ №... от 28.08.2025 г.



Режим дня 1 младшей группы «Б» МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	1 младшая Б
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, беседы, игры, утренняя гимнастика	7 ³⁰ --8 ²⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
5.	Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁵
6.	ЗАВТРАК 2	9 ²⁵ -9 ³⁰
7.	Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	9 ³⁰ -- 11 ²⁰
8.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ²⁰ -11 ⁴⁵
9.	Подготовка ко сну Сон	11 ⁴⁵ -14 ⁵⁰
10.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
11.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ --15 ²⁵
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁵⁰
13.	Подготовка к прогулке Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 ⁵⁰ --18 ⁰⁰

*при благоприятных погодных условиях

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М.Щербатых
Приказ №..... от 28.08.2025 г.

Режим дня 2 младшей групп МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	2 младшая
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, беседы, игры, утренняя гимнастика	7 ³⁰ --8 ²⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 ¹⁵ -9 ²⁰
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ²⁰ -9 ³⁵
7.	ЗАВТРАК 2	9 ³⁵ -9 ⁴⁰
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	9 ⁴⁰ --11 ²⁵
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ²⁵ -11 ⁴⁵
10.	Подготовка ко сну СОН	11 ⁴⁵ --15 ⁰⁰
11.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей, приобщение к художественной литературе, игры, беседы	15 ⁰⁰ --15 ³⁵
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰
13.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰

*при благоприятных погодных условиях

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М.Щербатых
Приказ №.....от 28.08.2025 г.

Режим дня 2 младшей А групп МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	2 младшая А
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, беседы, игры, утренняя гимнастика	7 ³⁰ --8 ²⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 ¹⁵ -9 ²⁰
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ²⁰ -9 ³⁵
7.	ЗАВТРАК 2	9 ³⁵ -9 ⁴⁰
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	9 ⁴⁰ --11 ²⁵
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ²⁵ -11 ⁴⁵
10.	Подготовка ко сну СОН	11 ⁴⁵ --15 ⁰⁰
11.	Подъем; Самостоятельная деятельность детей, приобщение к художественной литературе, игры, беседы	15 ⁰⁰ --15 ³⁵
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰
13.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰

*при благоприятных погодных условиях

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М.Щербатых
Приказ № 150 от 28.08.2025 г.



**Режим дня средних групп МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска
Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	Средняя
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры, беседы	7 ³⁰ --8 ³⁰
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 ²⁰ -9 ²⁵
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ²⁵ -9 ⁴⁵
7.	ЗАВТРАК 2	9 ⁴⁵ -9 ⁵⁰
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
10.	Подготовка ко сну СОН Подъем.	12 ¹⁰ —15 ⁰⁰
11.	Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
12.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰
13.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15 ⁵⁰ --18 ⁰⁰

***при благоприятных погодных условиях**

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08... 2025 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М.Щербатых
Приказ № 7 от 28.08... 2025 г.



Режим дня старших групп МБДОУ «Детский сад №15» г. Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.

№	Режимные моменты	Старшая	Старшая «А»
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, беседы, игры	7 ³⁰ --8 ³⁵	7 ³⁰ --8 ³⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁵ -8 ⁴⁵	8 ³⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 ²⁵ -9 ⁴⁵	9 ²⁵ -9 ⁴⁵
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰
7.	ЗАВТРАК 2	10 ¹⁰ -10 ¹⁵	10 ¹⁰ -10 ¹⁵
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰
10.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁰ --14 ⁵⁵	12 ²⁰ --14 ⁵⁵
11.	Подъем;	14 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁵ -15 ⁰⁰
12.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵
13.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰
14.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

*при благоприятных погодных условиях

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М.Щербатых
Приказ №..... от 28.08.2025 г.



**Режим дня подготовительных групп МБДОУ «Детский сад №15» г.
Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	Подготовительная	Подготовительная «А»
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, беседа, игры	7 ³⁰ --8 ⁴⁰	7 ³⁰ --8 ⁴⁰
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
6.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9 ⁴⁰ -10 ³⁵	9 ⁴⁰ -10 ³⁵
7.	ЗАВТРАК 2	10 ³⁵ -10 ⁴⁰	10 ³⁵ -10 ⁴⁰
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ --12 ¹⁵	10 ⁴⁰ --12 ¹⁵
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁵ -12 ³⁵	12 ¹⁵ -12 ³⁵
10.	Подготовка ко сну СОН	12 ³⁵ --15 ⁰⁰	12 ³⁵ --15 ⁰⁰
11.	Подъем.	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵
12.	Организованная образовательная, самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁵ --15 ⁵⁰	15 ⁰⁵ --15 ⁵⁰
13.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
14.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16 ⁰⁰ --18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ --18 ⁰⁰

***при благоприятных погодных условиях**

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад №15»
г. Алейска Алтайского края
Н.М.Щербатых
Приказ № 28 от 28.08.2025 г.



**Режим дня логопедической группы МБДОУ «Детский сад №15» г.
Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	Логопедическая
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, беседы, игры	7 ³⁰ --8 ³⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 ²⁵ -9 ⁴⁵
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰
7.	ЗАВТРАК 2	10 ¹⁰ -10 ¹⁵
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰
10.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁰ --14 ⁵⁵
11.	Подъем;	14 ⁵⁵ -15 ⁰⁰
12.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵
13.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰
14.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

***при благоприятных погодных условиях**

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Принят решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №15»
Протокол №1 от 28.08.2025 г.



**Режим дня коррекционной группы МБДОУ «Детский сад №15» г.
Алейска Алтайского края с 10,5 часовым пребыванием детей.**

№	Режимные моменты	Коррекционная
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, беседы, игры	7 ³⁰ --8 ³⁵
2.	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁵ -8 ⁴⁵
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
4.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ²⁵
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	9 ²⁵ -9 ⁴⁵
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰
7.	ЗАВТРАК 2	10 ¹⁰ -10 ¹⁵
8.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰
9.	Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰
10.	Подготовка ко сну СОН	12 ²⁰ --14 ⁵⁵
11.	Подъем;	14 ⁵⁵ -15 ⁰⁰
12.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵
13.	Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰
14.	Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА* (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

*при благоприятных погодных условиях

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).